



こあらだより

令和7年度 11月号 あつみ子育て支援センター

11月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|-----------|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 文化の日 × | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 16 | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 23 勤労感謝 の日 × | 振替休日 × | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 30 | | | | | | |

ハンドクリーム作り

日 時：12月3日（水）
10:00～11:00
場 所：放課後児童あつみっこクラブ
講 師：上野 和佳 氏
持ち物：水分補給用飲み物
会 費：300円
募集人数：先着4名
～アロマの香りに包まれて心地よいひとときを～
★子育て支援センターで託児をしますので
お子さんの飲み物・オムツを持参して下さい。
★通常通り、保育園玄関よりお入り下さい。

12月の行事予定
<ハンドクリーム作り> 3日（水）
講師：上野和佳 氏
*託児あり

<クリスマス会> 10日（水）
*会場：林業センター

<足形アート>
15日（月）～19日（金）

保育園人形劇鑑賞

日時：11月11日（火）
10:00～10:45
場所：あつみ保育園 ホール
内容：劇団すぎのこ
「金のおの銀のおの」
*あつみ保育園のお友だちと一緒に
人形劇鑑賞を楽しみませんか？
当日センターの利用もできます♪
◎参加ご希望の方は5日（水）まで
お知らせ下さい。

育児相談・身体測定

日 時：11月19日（水）
10:30～11:45
保健師さんが来て行います。
なんでもご相談下さい♪
当日参加も可能です♪
母子健康手帳をご持参下さい。



先月の活動の様子です♪



〒999-7205
鶴岡市温海字荻田177-1 あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター

☎ 43-3901

✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

★フレイルーム（こあらーム）

開設時間 月～金曜日（土日祝休み）

9時～12時 13時～15時

★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時

気軽にまずはお電話下さい。（五十嵐）



ヨガでリフレッシュ

日時：11月12日（水）10:00～11:00
場所：林業センター1階和室（託児場所）
2階ホール（ヨガ会場）
内容：ヨガでリフレッシュ
講師：美々ヨガホットスタジオ・クー 本間照美氏
持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲み物、
ヨガマット、お子さんの託児に必要なもの
*ヨガマットのレンタルできます。
レンタル料100円ご希望の方はお知らせ下さい。

◎参加ご希望の方は5日（水）までお知らせ下さい。

足形アート

日 時：11月25日（火）～28日（金）
9:30～11:30

お子さんのかわいい足形アートを
楽しみませんか？
今回はお寿司屋さんです！
事前に連絡をいただければ
ありがとうございます！

