



秋が深まると同時に朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。寒暖差から体調が崩れやすい時期です。今月も健康に過ごしていきましょう。気軽にこあらルームに遊びに来て下さいね♪



こあらだより

令和7年度 11月号 あつみ子育て支援センター

〒999-7205
鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター
☎ 43-3901
✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp
★フレイルーム（こあらルーム）
開設時間 月～金曜日（土日祝休み）
9時～12時 13時～15時
★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
気軽にまずはお電話下さい。（五十嵐）

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 ×
2 ×	3 文化の日 ×	4	5 こあらの日	6	7	8 ×
9 ×	10	11 人形劇鑑賞	12 ヨガでリフレッシュ	13	14	15 ×
16 ×	17	18 育児相談 身体測定	19	20	21	22 ×
23 勤労感謝の日 ×	24 振替休日 ×	25	26 避難訓練	27	28	29 ×
30 ×						

保育園人形劇鑑賞

日時：11月11日（火）
10:00～10:45
場所：あつみ保育園 ホール
内容：劇団すぎのこ
「金のおの銀のおの」
＊あつみ保育園のお友だちと一緒に人形劇鑑賞を楽しみませんか？
当日センターの利用もできます♪
◎参加ご希望の方は5日（水）までお知らせ下さい。

育児相談・身体測定

日時：11月19日（水）
10:30～11:45
保健師さんが来て行きます。
なんでもご相談下さい♪
当日参加も可能です♪
母子健康手帳をご持参下さい。



ヨガでリフレッシュ

日時：11月12日（水）10:00～11:00
場所：林業センター1階和室（託児場所）
2階ホール（ヨガ会場）
内容：ヨガでリフレッシュ
講師：美々ヨガホットスタジオ・クー 本間照美氏
持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲み物、
ヨガマット、お子さんの託児に必要なもの
＊ヨガマットのレンタルできます。
レンタル料100円ご希望の方はお知らせ下さい。

◎参加ご希望の方は5日（水）までお知らせ下さい。

足形アート

日時：11月25日（火）～28日（金）
9:30～11:30

お子さんのかわいい足形アートを
楽しみませんか？
今回はお寿司屋さんです！
事前に連絡をいただくと
ありがたいです！



12月の行事予定

＜ハンドクリーム作り＞ 3日（水）
講師：上野和佳 氏
＊託児あり

＜クリスマス会＞ 10日（水）
＊会場：林業センター

＜足形アート＞
15日（月）～19日（金）

ハンドクリーム作り

日時：12月3日（水）
10:00～11:00
場所：放課後児童あつみっこクラブ
講師：上野和佳 氏
持ち物：水分補給用飲み物
会費：300円
募集人数：先着4名
～アロマの香りに包まれて心地よいひとときを～
★子育て支援センターで託児をしますので
お子さんの飲み物・オムツを持参して下さい。
★通常通り、保育園玄関よりお入り下さい。



先月の活動の様子です♪



足形アート

秋の音楽会