



気持ち良く晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。本格的な夏がやってきました！今月もプール遊びや楽しい遊びを予定していますので、ぜひ、遊びに来て下さいね。こまめに水分補給をして、暑さに負けず元気に過ごしましょう。皆さんのお越しをお待ちしています。



こあらだより

令和5年度 8月号 あつみ子育て支援センター



〒999-7205
鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター
☎ 43-3901

✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

★フレイルーム (こあらルーム)

開設時間 月～金曜日 (土日祝休み)
9時～12時 13時～15時

★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
気軽にまずはお電話下さい。(根本)



8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 こあらの日	3	4	5
6	7	8 足形アートの日	9 こあらの日	10	11 山の日	12
13	14 お盆休み休館	15 お盆休み休館	16 こあらの日	17	18 身体測定	19
20	21	22	23 プール閉じ こあらの日	24 足形アートの日	25	26
27	28 午後2時まで	29	30 ヨガでリフレッシュ	31		



★内容の変更や中止になる場合もあります。ご了承下さい。
☆14日(月)、15日(火)は、お盆休み休館とします。
★28日(月)は、都合により午後2時までの開館とさせていただきます。

足形アートの日

お子さんの足形を使って、かわいい足形アートを楽しみましょう♪
8月8日(火)、24日(木)、25日(金)
時間：9:30～11:30
事前に連絡をいただくとありがたいです



身体測定



当日参加可能です。当日都合が合わない方も、センターに来た時にいつでも測定できますので気軽に声を掛けてください。

こあらの日



10時45分頃より、絵本の読み聞かせや手遊び等行います。当日参加大丈夫ですので、ぜひ遊びに来て下さい♪

プール閉じ

日時：8月23日(水) 10:00～11:15
場所：保育園未満児園庭
持ち物：水着、タオル、帽子、着替え(オムツ)、飲み物、濡れた物を入れる袋

* 今年度最後のプール遊びです *

☆参加したい方は18日(金)までお知らせ下さい☆

※普段水遊びを楽しみたい方も、当日でもかまいません。お手数ですが、センター利用の前に連絡をいただくとありがたいです

ヨガでリフレッシュ

日時：8月30日(水) 10:00～11:30
場所：温海林業センター 2階 ホール
講師：本間 照美氏
内容：リフレッシュにヨガをして気分転換しませんか♪
持ち物：フェイスタオル・バスタオル・飲み物、ヨガマットがある方はご持参下さい

※ヨガマットレンタル料、100円かかります。申し込みする方はお知らせ下さい。

☆1階和室で託児をしますので、お子さんの飲み物・おむつを持ってきてください。

申し込み×切 23日(水)

車の中の暑さに気をつけて

旅行などで、車に長時間乗る機会も増えるかと思えます。エアコンをかけていても、直射日光が当たると暑いもの。子どもが座るチャイルドシートのそばに日よけを設置するなど、陽射し対策をしておくとう安心です。また、炎天下の車内はあっという間に室温が上がります。エアコンをつけていても、エンジンがオーバーヒートして停止したり、子どもがスイッチをいたずらしたりする危険があります。短時間でも、絶対に子どもだけを車内に残さないようにしましょう。

