

あつという間に春が過ぎ去り、雨マークの多い6月がやってきました。梅雨に入ると雨の日が多くなりますが、室内遊びも充実させていきたいと思っておりますので、遊びに来てくださいね。今月も元気な皆さんのお越しをお待ちしています。

# こあらだより

令和5年度 6月号 あつみ子育て支援センター

〒999-7205  
 鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内  
 あつみ子育て支援センター  
 ☎ 43-3901  
 ✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp  
 ★フレイルーム(こあらルーム)  
 開設時間 月～金曜日 (土日祝休み)  
 9時～12時 13時～15時  
 ★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時  
 気軽にまずはお電話下さい。(種本)

## 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	内容の変更や中止になる場合もあります。ご了承下さい。					×
4	5	6	7	8	9	10
×		足形アートの日	ベビーマッサージ	足形アートの日		×
11	12	13	14	15	16	17
×		バラ公園散策	バラ公園散策(予備日)		ファミリーデー	×
18	19	20	21	22	23	24
×		歯科指導教室	身体測定 こあらの日			×
25	26	27	28	29	30	
×			七夕製作 こあらの日	避難訓練		

梅雨時はひんやりと寒い日もあれば、蒸し暑い日もあり気温差が激しいため服装選びがとても難しいですね。赤ちゃんは大人より暑がりなので大人マイナス1枚か、大人と同じ服装がベストです。ただ、急な雨で気温が下がってもすぐに着せてあげられるよう、薄手のカーディガンなどの羽織り物を着せるなどして体温調節するようにしてくださいね。真夏でもなく梅雨の時期も熱中症になる危険性があります。センターにお越しの際は大人の方も水分補給ができる物を持参下さいね。

### 足形アートの日

お子さんの足形を使って、かわいい足形アートを楽しみましょう♪  
**6月6日(火)、8日(木)、9日(金)**  
 時間：9:30～11:30  
 事前に連絡をいただくとありがたいです。



**身体測定**  
 当日参加可能です。当日都合が合わない方も、センターに来た時にいつでも測定できますので気軽に声を掛けてください。



### ベビーマッサージ

日時：6月7日(水) 10:00～11:30  
 場所：林業センター  
 講師：上野 和佳氏  
 持ち物：飲み物・バスタオル・オムツ  
 汗拭きタオル・着替え等  
 \*動きやすい服装でおいでください。  
 3組までとさせていただきます  
 参加したい方は5日(月)までお知らせ下さい

### バラ公園散策

日時：6月13日(火) 10:15～11:00  
 ※ばら園集合 10:10  
 場所：あつみ温泉ばら園  
 \*当日雨の時は、翌日14日(水)に延期します。14日が雨の時は中止とします。  
 \*雨天で延期や中止の時は、支援センターは通常通り開放します。  
 \*帽子・汗拭きタオル・水分補給ができる物・おんぶ、抱っこひもを持参下さい。  
 ☆ 参加したい方は9日(金)までお知らせ下さい ☆

### ファミリーデー

日時：6月16日(金) 10:00～11:30  
 場所：温海林業センター  
 内容：お子さんの足形・手形でプラバンキーホルダーを作りましょう♪  
 会費：200円  
 ☆ 参加したい方は12日(月)までお知らせください ☆

### 歯科指導教室

日時：6月20日(火) 10:00～11:00  
 場所：支援センター室  
 講師：小白歯科医院 阿部 里香氏  
 内容：歯磨きの仕方や、虫歯予防のポイント等教えていただく予定です  
 ☆ 参加したい方は16日(金)までお知らせ下さい ☆

### 七夕製作

日時：6月28日(水) 29日(木) 9:30～11:30  
 場所：支援センター室  
 内容：織姫♡彦星に願いを込めて…七夕製作を楽しみましょう☆  
 ☆ 事前に連絡をいただくとありがたいです ☆