



さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。こあらルームでも、みなさんでお散歩に行ったり戸外に出て遊んだりしながら楽しい時間を過ごしたいと思っています。もちろん室内でもゆっくり遊べますので、ぜひ遊びに来て下さいね。疲れも出やすい時期です。体調管理に気を付けながら元気に過ごしましょう。

こあらだより

令和5年度 5月号 あつみ子育て支援センター

〒999-7205
 鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
 あつみ子育て支援センター
 ☎ 43-3901
 ✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp
 ★フレイルーム(こあらルーム)
 開設時間 月～金曜日 (土日祝休み)
 9時～12時 13時～15時
 ★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
 気軽にまずはお電話下さい。(種本)

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	×
7	8	9	10	11	12	13
×	おはなし会	足形アートの日 こあらの日				×
14	15	16	17	18	19	20
母の日 ×		こいのぼり製作 こあらの日				×
21	22	23	24	25	26	27
×			身体測定 育児相談 こあらの日			×
28	29	30	31	内容の変更や中止になる場合 もあります。ご了承下さい。		
×	避難訓練		こあらの日			

こあらルームに遊びに来てね



お友だちと遊んだり、好きな遊びが楽しめますよ♪

ふれ合い遊びや、絵本の読み聞かせ等・楽しみましょう♪

ぜひ、気軽に遊びに来て下さいね！お待ちしております！

天気の良い日は戸外に出たり散歩をしましょう！帽子や水分補給ができる物をご持参下さいね。

足形アートの日
 お子さんの足形を使って、かわいい足形アートを楽しみましょう♪今回のテーマは『母の日』です。5月9日(火)、10日(水)、11日(木)都合の良い日においで下さい。
 時間：9:30～11:30

鯉のえさやりを体験させていただきました♪

おはなし会
 日時：5月8日(月) 10:30～10:45
 場所：支援センター1室
 内容：端午の節句おはなし会
 当日参加大歓迎です!!

こいのぼり製作
 日時：5月16日(火) 17日(水) 18日(木) 9:30～11:30
 場所：支援センター1室
 こいのぼりを作りましょう♪作ってみたい方は事前に連絡をいただくとありがたいです。

身体測定・育児相談
 日時：5月24日(水) 10:00～11:30
 保健師さんが来て行きます。1人10～15分程度、ゆっくりお話しができますよ。当日参加も可能です。

好き嫌いをなくそう

0歳 離乳が進む8～9か月ごろになると、好き嫌いを表すようになります。嫌いなものは舌で口から出そうとしますが、これは初めての食べ物に対する警戒心のこども。

1・2歳 イヤイヤ期には、好き嫌いもますますはっきりし、嫌いなものを拒否する態度を示します。しかし、無理に食べさせるのは逆効果。少しずつ食べられるようになります。

どうする?
 一度食べなかったからといって、「この食品は嫌い」と決めつけず、調理法や味つけを変えて何度か試してみましょう。

楽しく食べる
 いっしょにつくる
 野菜を洗う、ちぎるなどのお手伝いを

好きな味つけに
 チーズ、ケチャップ、マヨネーズ味など

食べたら褒める