

🌱 新年あけまして
おめでとうございます 🌱

今年も皆さまにとって笑顔いっぱいの素敵な一年になりますように、職員一同、心新たに元気に頑張りたいと思います。遊びに来てくださる皆さまにとってホッとできる場所になれるよう努めて参ります。寒い日が続きますが、体調を崩さず元気に遊びに来てくださいね。

本年もどうぞよろしく
お願いいたします。



こあらだより

令和4年度 1月号 あつみ子育て支援センター

〒999-7205
鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター
☎ 43-3901

✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp
★フレイルーム (こあらルーム)
開設時間 月～金曜日 (土日祝休み)
9時～12時 13時～15時
★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
気軽にまずはお電話下さい。(種本)



今月のおすすめ絵本

だるまさんシリーズ「が・の・と」

だ・る・ま・さ・ん・が……ページをめくって、あらら！びっくり！おわらい！声に出して読んで楽しい、見て楽しい、小さなお子さんから大人までついつい夢中になってしまう絵本です。



ちくちくの会 スタイ作り



育児講話



～クリスマスおはなし会～



1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元旦 ×	年始休館 ×	年始休館 ×	年始休館 ×			×
8	9	10	11	12	13	14
×	成人の日 ×		おもちゃ作り こあらの日			×
15	16	17	18	19	20	21
×			身体測定 育児相談		おはなし会	×
22	23	24	25	26	27	28
×		鬼の面製作	鬼の面製作 こあらの日	鬼の面製作		×
29	30	31	🍡🍡🍡🍡🍡🍡🍡			
×	避難訓練					

コロナウイルス感染状況によって中止や変更となる場合もあります。ご了承下さい。



身体測定 育児相談

日時：1月18日(水) 10:00～11:30
保健師さんが来て行います。1人10～15分程度、ゆっくりお話しができますよ。当日参加も可能です。

ぜひ、気軽に遊びに来てくださいね！
お待ちしております！

おもちゃ作り

日時：1月11日(水)
10:00～
場所：支援センター
内容：粉ミルクの缶を再利用した、おもちゃ作りです♪

※申し込みは締め切らせていただきました。
ありがとうございました。

おはなし会

日時：1月20日(金)
10:00～
場所：支援センター
内容：季節のお話を楽しみましょう♪

こあらの日も絵本の読み聞かせをしています

☆当日参加大丈夫です☆

鬼の面製作

日時：1月24日(火)～26日(木)
開設時間内であればいつでもOK!
場所：支援センター
内容：鬼のお面作り

*2月3日(金)に保育園で豆まきをします。
その時に使うお面を作ります。
ご都合の良い日にどうぞ!

「体温」が健康の状態を伝えてくれます

正しい体温の測り方
わきで測った乳児の体温は、36.3～37.4度、幼児では36.1～37.4度です。体温は午前4時頃が最も低く、午後から夕方にかけては高く、1日のうちで1度近い変動があります。平熱は時間帯によって異なるので、起床時、午前、午後、夜のそれぞれの平熱を覚えておくことをおすすめします。

食事やお風呂の後、そして泣いた後などは体温が上昇しています。機嫌の良い時、または寝ている間に測るようにしましょう。

- あせをかくいたらふき取る
- 体温計を斜め下から押し上げるようにして入れ、しっかりととはさむ
- プザーが鳴るまでなるべく動かずに待つ

わき



- 測定する面を、赤ちゃんの頭に垂直にぴったりと当てる
- 赤ちゃんの視界に入らないよう、上方から当てる

おでこ



- 耳の中をきれいにする
- 体温計の先が鼓膜に向くよう、しっかり耳の中に入れる
- 誤差が生じやすいので、いつも一定の角度と深さで入れる

みみ



吹雪で前が見えなかったり、雪道や、路面が凍結すると歩きにくかったり滑りやすく、大変危険ですね。保育園の駐車場も風が強い時があります。センターにおいての際は十分気を付けてきてくださいね。