



秋も深まり、冬の訪れを感じ始める11月。空気が乾燥して感染症が流行したり、風邪を引くなど体調を崩しやすい時期です。室内の加湿とともに定期的な換気を行っていきましょう。また、こまめなうがい手洗いも大切です。まだうがい難しい小さなお子さんは、白湯やお茶などで水分補給をし、のどを守るようにしていきましょう。今月も元気な皆さんのお越しをお待ちしています！

# こあらだより

令和4年度11月号 あつみ子育て支援センター



〒999-7205  
 鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内  
 あつみ子育て支援センター  
 ☎ 43-3901  
 ✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp  
 ★フレイルーム (こあらルーム)  
 開設時間 月～金曜日 (土日祝休み)  
 9時～12時 13時～15時  
 ★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時  
 気軽にまずはお電話下さい。(種本)

### 今月のおすすめ絵本

おしくらまんじゅう

まんじゅうやなっとう、こんにゃく、そしてゆうれいと押しつ押しされつかわる代わるに登場します。その登場人物のコミカルな動きと愛らしい表情がとても魅力的な一冊です。



福栄山あそび



ピエロサイタル♪



離乳食講話



## 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ヨガでリフレッシュ	文化の日		×
6	7	8	おはなし会 製作あそび	10	11	12
×						×
13	14	15	身体測定 育児相談 こあらの日	17	18	19
×						×
20	21	22	23	24	25	26
×		ハンドクリーム作り	勤労感謝の日			×
27	28	29	30			
×		避難訓練	こあらの日			

コロナウイルス感染状況によって中止や変更となる場合があります。ご了承下さい。

**身体測定 育児相談**  
 日時：11月16日(水) 10:00～11:30  
 保健師さんが来て行きます。1人10～15分程度、ゆっくりお話しができますよ。当日参加も可能です。

**ヨガでリフレッシュ**  
 日時：11月2日(水) 10:00～11:00  
 場所：温海林業センター  
 講師：本間 照美氏  
 ※申し込みは締め切らせていただきました。ありがとうございました。

**おはなし会 \* 製作あそび**  
 日時：11月9日(水) 10:00～11:00  
 場所：支援センター室  
 内容：絵本の読み聞かせをします。足形アートも楽しみましょう♪こあらの日も絵本読み聞かせをしています！  
 ☆当日参加大丈夫です☆

**ハンドクリーム作り**  
 日時：11月22日(火) 10:00～11:00  
 場所：放課後児童あつみこクラブ  
 講師：上野 和佳氏  
 内容：ハンドクリーム作り  
 持ち物：飲み物  
 会費：200円～300円  
 ☆子育て支援センター室で託児をしますので、お子さんの飲み物・おむつを持ってきて下さい。  
 ☆普段通り、保育園玄関よりお入り下さい。  
 ☆参加したい方は11日(金)までお知らせください☆

今月もたくさんの皆さまより支援センターに遊びに来ていただいたり、行事に参加していただきありがとうございました。12月もクリスマスパーティーやちくちく会など予定しています。詳細は12月号のこあらだよりでお知らせしますが、興味のある方はいつでもお問い合わせ下さい。