



セミの大合唱からコオロギの音にバトンタッチ。季節は秋へと近づいてきていますね。お出かけもしやすくなると思いますので、センターに遊びに来て戸外に出たり散歩をしながら秋を感じたり、情報交換をしたり一緒に楽しみましょう。コロナウイルスや夏の疲れ・感染症対策や健康管理に留意しながら元気に楽しく過ごしましょう♪

こあらだより

令和4年度9月号 あつみ子育て支援センター



〒999-7205
 鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
 あつみ子育て支援センター
 ☎ 43-3901
 ✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp
 ★フレイルーム (こあらルーム)
 開設時間 月～金曜日 (土日祝休み)
 9時～12時 13時～15時
 ★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
 気軽にまずはお電話下さい。(種本)

今日のおすすめ絵本

📖 おつきさまこんばんは 📖

空に浮かぶお月さまを、あかちゃんは不思議な生き物のように見つめます。そのお月さまや、お月さまの前を横切る雲とお話しをするように描かれた傑作です。



9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
コロナウイルス感染状況によって中止や変更となる場合があります。ご了承下さい。						
4	5	6	7	8	9	10
×			お月見おはなし会		製作あそび	×
11	12	13	14	15	16	17
×			お散歩会 こあらの日		お散歩会	×
18	19	20	21	22	23	24
×	敬老の日 ×		身体測定 育児相談 こあらの日		秋分の日 ×	×
25	26	27	28	29	30	
×			ちくちくの会	避難訓練		

お月見おはなし会

日時：9月7日(水) 10:00～10:30

場所：支援センター1室

内容：お月さまのお話しをします♪

☆ 当日参加大丈夫です ☆

ちくちくの会

日時：9月28日(水) 10:00～11:45

場所：林業センター

講師：佐藤 節子氏

内容：どんぐり7ロー千作り

会費：100円～200円

持ち物：託児をしますので、お子さんのオムツと飲み物を準備して下さい。

☆ 申し込み×切 9月20日(火) ☆

お散歩会 9月14日(水)・16日(金)

秋晴の気持ちのいい風に吹かれながら、みんなで散歩を楽しみましょう！10時00分頃から20分～30分程度、保育園周辺を歩きます。おんぶ・抱っこひもがあると良いです。飲み物、帽子もご持参ください。当日参加、大丈夫です。気候に合わせて、いつでも戸外に出て気分転換できる場所も確保していますので、ぜひ遊びに来てくださいね♪

離乳食のメニュー紹介

食欲の秋！秋が旬の食材を使ったメニューはどうですか。

*7～8ヵ月
 さつまいもとりんごのきんとん

【材料】1人分
 さつまいも・30g りんご・10g
 水・大さじ3

【作り方】
 1. さつまいもは皮を厚めにむき、5分ほど水にさらしてアク抜きする。りんごは皮と種を除く。
 2. 鍋に1、水を入れて熱し、やわらかくなるまで煮る。
 3. 2をつぶして混ぜ合わせる。

*9～11ヵ月
 さつまいものリゾット

【材料】1人分
 さつまいも・50g 5倍がゆ・40g
 牛乳・大さじ2
 粉チーズ・小さじ1/3

【作り方】
 1. さつまいもは皮を厚めにむき、5分ほど水にさらしてアク抜きし、やわらかくゆでて7mm角に切る。
 2. 鍋に5倍がゆ、1、牛乳を入れて弱火で熱し、全体をなじませる。
 3. 器に盛り、粉チーズを振る。

身体測定 育児相談

日時：9月21日(水) 10:00～11:30

保健師さんが来て行います。1人10～15分程度、ゆっくりお話しができますよ。当日参加も可能です。

製作あそび 9月9日(金) 季節の製作を楽しみましょう。当日参加大丈夫です♪