



8月になって本格的な夏の到来ですね。梅雨が空けてから雨の日が続き、水遊びも十分に楽しむことができませんでしたが、今月も夏の遊びを取り入れながら楽しんでいきたいと思しますのでぜひ遊びに来て下さいね。体調を崩しやすい時期です。熱中症や夏の風邪等に注意して元気に夏を乗り切りましょうね。

こあらだより

令和4年度8月号 あつみ子育て支援センター



〒999-7205
 鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
 あつみ子育て支援センター
 ☎ 43-3901
 ✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp
 ★フレイルーム(こあらルーム)
 開設時間 月～金曜日 (土日祝休み)
 9時～12時 13時～15時
 ★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
 気軽にまずはお電話下さい。(種本)



今月のおすすめ絵本
 □ きんぎょさんとメダカさん □
 「いち、に いち、に」。金魚さんとメダカさんが元気にたいそうを始めましたよ！2匹のコミカルな動きに、思わず笑顔になってしまう1冊です。



七夕製作



製作あそび



夏まつり



8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			おはなし会			×
7	8	9	こあらの日	山の日	お盆休み休館	×
×				×	×	
14	15	16	バーチャル花火大会	身体測定		×
×	お盆休み休館					
×	×					
21	22	23	タイルアート		プール開き	×
×						
28	29	30	こあらの日			
×		避難訓練				

★ 12日(金)、15日(月) は、お盆休み休館とします★

行事は、コロナウイルス感染状況によって中止や変更となる場合もあります。ご了承下さい。

おはなし会

日時：8月3日(水)
 10:00～10:30
 場所：支援センター室
 内容：絵本の読み聞かせ等
 楽しみましょう☆
 ☆ 当日参加大丈夫です ☆

バーチャル花火大会

日時：8月17日(水)
 10:00～11:00
 場所：温海ふれあいセンター
 内容：プロジェクトマッピングを使った「絵」花火大会を楽しみましょう♪
 ☆ 参加される方は
 17日当日、朝9時まで
 お知らせ下さい ☆
 ※ ふれあいセンターでの移動は、
 ベビーカーがあると良いです。

身体測定 当日都合が合わない方も、センターに来た時にいつでも測定できますので気軽に声を掛けてください。

タイルアート

日時：8月24日(水)
 10:00～11:30
 場所：林業センター
 会費：コースター1枚 100円
 内容：タイルコースター作りを楽しみましょう♪
 ☆ 参加したい方は19日(金)まで
 お知らせください ☆

プール開き

日時：8月26日(金)
 10:00～11:15
 場所：保育園未満児園庭
 持ち物：水着、タオル、帽子
 着替え(オムツ)、飲み物
 濡れた物を入れる袋
 * 今年度最後のプール遊びです *
 ☆ 当日参加大丈夫です ☆

★熱中症予防のポイント★

- ◎炎天下であそばない
 日差しが強いのは、午前10時～午後2時ころ。この時間の外遊びは30分ぐらいにしましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- ◎ベビーカーは短時間で
 アスファルトの照り返してベビーカーに熱がこもってしまいます。長時間の移動は避けましょう。
- ◎つばの広い帽子をかぶる
 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。頭だけでなく、後頭部や首も日光から守りましょう。
- ◎外と家との温度差に注意
 涼しい室内から急に気温の高い外に出ると体力が奪われて危険です。
- ◎子どもを一人にしない
 子どもを車や部屋に一人で残さないようにしましょう。クーラーをつけていても危険です。
- ◎こまめな水分補給を
 30分を目安にこまめに水分をとるようにしましょう。