



秋も深まり、冬の訪れを感じ始める11月。空気が乾燥して感染症が流行したり、風邪を引くなど体調を崩しやすい時期です。室内の加湿とともに定期的な換気を行っていきましょう。また、こまめなうがい手洗いも大切です。まだうがい難しい小さなお子さんは、白湯やお茶などで水分補給をし、のどを守るようにしていきましょう。今月も元気な皆さんのお越しをお待ちしています！

♪一緒にうたいましょう♪

～まつぼっくり～

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ



こあらだより

令和3年度11月号 あつみ子育て支援センター



〒999-7205
鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター
☎ 43-3901

✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

★フレイルーム (こあらルーム)

開設時間 9時～12時 13時～15時

木・土日祝 休み

★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
木曜日は予約で育児相談や自宅出前も可能です。
気軽にまずはお電話下さい。(様本)



おはなし会

絵本大好き♡
上手に見てくれます！



イベント紹介
ハロウィンイベント



11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4 おはなし会	5	6
7	8	9	10 こあらの日	11 休館	12	13
14	15	16	17 身体測定 育児相談 こあらの日	18 休館	19 母親ヨガ教室	20
21	22	23 勤労感謝の日	24 こあらの日	25	26 クリスマス製作	27
28	29	30				

※ コロナウイルス感染状況によって、変更になる場合もあります ※

おはなし会

日時：11月4日(木) 10:15～10:45
場所：支援センター
内容：絵本の読み聞かせやパネルシアターのお話を楽しみましょう。当日参加、OKです！

☆今月のこあらの日は・・・
10、17、24日です。

母親ヨガ教室

日時：11月19日(金) 10:00～11:00
場所：温海林業センター 2階 ホール
講師：本間 照美氏
内容：リフレッシュにヨガをして気分転換しませんか♪
持ち物：フェイスタオル・バスタオル・飲み物
ヨガマットがある方はご持参下さい。
※ヨガマットレンタル料、100円がかかります。申し込みする方はお知らせ下さい。

☆ 1階和室で託児をしますの、お子さんの飲み物・おむつを持ってきてください。
申し込み×切 11日(木)

クリスマス製作

日時：11月26日(金) 10:00～11:00
場所：子育て支援センター

🎄クリスマス製作を楽しみましょう🎄
当日参加OKです！

☆12月2日(木) ハンドクリーム作り ☆ 申し込み×切 11月12日(金)

☆12月8日(水) クリスマスパティー ☆ 申し込み×切 12月3日(金)

を予定しています。申し込み、お待ちしております♪詳しい内容は追ってお知らせいたします。



身体測定
育児相談

日時：11月17日(水) 10:00～11:30

保健師さんが来て個室にて行います。1人10～15分程度、ゆっくりお話しができますよ。当日参加も可能です。