



梅雨が明けると、本格的に暑い夏がやってきますね。支援センターでも、天候や気温を見て水遊びをします。休息や水分補給、衣服の調整をうまくしながら、暑さに負けないように元気に過ごしましょう。今月もたくさんの方のお越しをお待ちしています！

# こあらだより

令和3年度7月号 あつみ子育て支援センター

〒999-7205  
 鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内  
 あつみ子育て支援センター  
 ☎ 43-3901  
 ✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp  
 ★フレイルーム（こあらルーム）  
 開設時間 9時～12時 13時～15時  
 木・土日祝 休み  
 ★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時  
 木曜日は予約で育児相談や自宅出前も可能です。  
 気軽にまずはお電話下さい。（複本）



## バラ公園散歩



## 父の日製作



## ベビーマッサージ



### ♪一緒にうたいましょう♪

～水あそび～

水をたくさん くんできて  
 水鉄砲で 遊みましょう  
 一 二 三 四 しゅっしゅっしゅっ

## 7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				休館	水分補給講話	×
×	七夕製作		ちくちくの会	休館		×
×		フール開き	身体測定 育児相談	休館		×
×	午前休館 午後開館		こあらの日	海の日 ×	スポーツの日 ×	×
×			休館	こあらの日		×

### 水分補給講話

日時：7月 2日（金）  
 10:30～11:00  
 場所：支援センター室  
 当日参加、可能です♪

\*乳幼児の夏の健康について

### 七夕製作

日時：7月 5日（月）  
 10:00～11:00  
 場所：支援センター室  
 当日参加、可能です♪

★織姫♥彦星に願いを込めて七夕製作を楽しみましょう。

### ちくちくの会

日時：7月 7日（水） 10:00～11:30  
 講師 城戸 愛氏  
 場所：林業センター（和室）  
 内容：エコバック作り  
 持ち物：託児をしますの、お子さんのオムツと飲み物を準備して下さい。

参加費：300円

申し込み〆切：5日（月）

※今後のコロナウイルス 感染状況によっては、延期や中止となる場合もありますのでご了承ください。

### フール開き

日時：7月 13日（火）  
 10:30～11:30  
 場所：保育園 未満児園庭  
 持ち物：水着、タオル、帽子  
 着替え（オムツ）、飲み物  
 濡れたものを入れる袋

※水遊び用オムツの準備をお願いします。

当日参加、可能です♪

### 育児相談

日時：7月 14日（水）  
 10:00～11:30  
 保健師さんが来て個室にて行います。1人10～15分程度、ゆっくりお話しができますよ。当日参加も可能です。

※今後のコロナウイルス感染状況によっては、中止となる場合もありますのでご了承ください。

### ベビーカーの注意点



ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいますので、体温は大人より2～3℃高いと言われています。散歩をする時は、涼しい時間帯を選び、照り返しの少ない土の路面にしましょう。日除けの屋根がついていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。

★19日（月）は、職員研修のため、午前中休館とします。午後13時より開館いたします。  
 ☆28日（水）は、『保育園夏まつり』のため休館とします。29日（木）に開館いたします。  
 ★今月の『こあらの日』は、14日・21日・29日です。