

夏真っ盛りになり、太陽の日差しがまぶしい毎日です。体調を崩しやすい時期です。熱中症に注意しながらこまめな水分補給に心がけましょう。また、規則正しい生活と十分な休息・栄養をとって、暑い夏を乗り切りましょう。暑さに負けず支援センターに来てくれることを楽しみにしています！



♪一緒にうたいましょう♪

～アイスクリーム～

アイスクリーム アイスクリーム
どこからどこから なめやかな
とけちゃうよ でもどこからなめやかな



こあらだより

令和3年度8月号 あつみ子育て支援センター



〒999-7205
鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター
☎ 43-3901
✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp
★フレイルーム（こあらルーム）
開設時間 9時～12時 13時～15時
木・土日祝 休み
★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
木曜日は予約で育児相談や自宅出前も可能です。
気軽にまずはお電話下さい。（様本）

七夕製作



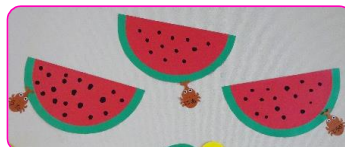
ZZZ



足形とらせてねえ～！

製作あそび

何ができるかな…



スイカが完成♪



水遊びも楽しいよ♪
みんなで遊ぼうね！



8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 こあらの日	4	5 休館	6	7
8 山の日	9 振替休日	10 こあらの日	11	12	13 お盆休み休館	14
15	16 お盆休み休館	17 絵が泳ぐ水族館	18 身体測定	19	20	21
22	23	24 プール開き	25	26 休館	27	28
29	30	31				31

★ 13日(金)、16日(月)は、お盆休み休館とします★

身体測定 10:00～行います。 当日参加も可能です。

こあらの日 今月は3、10、24日(火)、18日(水)です。

絵が泳ぐ水族館

日時：8月17日(火)
10:00～11:00
場所：温海ふれあいセンター
*自分の描いた絵が泳ぐ水族館!?
楽しみましょう♪
参加される方は
17日当日、朝9:00まで
お知らせください。

プール開き

日時：8月24日(火)
10:00～11:15
場所：保育園 未満児園庭
持ち物：水着、タオル、飲み物
着替え(オムツ)
濡れたものを入れる袋

♪ 今年最後のプール遊びをします。

当日参加、可能です♪

子どもの肌は、とてもデリケート。特に汗をかく夏場は、さまざまなトラブルが起こりやすい時期です。皮膚のトラブルを悪化させないためにも、毎日のケアをたいせつに行っていきましょう。

あせもに注意!

あせもは、背中、ひじの内側、首、手首のくびれなどに多く現れます。白く小さな発しんは1～2日で治りますが、赤くなると強いかゆみを伴って、治りにくくなります。夏場はこまめに汗をふき、外から帰ったらすぐにシャワーで汗を流すなど、皮膚を清潔に保つようにしましょう。

乳児の皮膚・ケアのポイント ～トラブルを悪化させないために～



1. 汗をかいたら洗う

汗をかいたらシャワーで洗い流しましょう。できないときは、よく絞ったタオルで軽くふいておきます。汚れがひどくない限り、せっけんは1日に一度使えば十分です。使いすぎると、皮脂が取れすぎて肌が乾燥してしまいます。

2. 綿のタオルで

肌をふく布は、水分をよく吸収する綿製品が適しています。けばだつたタオルを使うと、かえって皮膚に刺激を与えてしまうので、できるだけ新しいタオルを使いましょう。



3. 洗ったあとは保湿

皮膚の乾燥が気になるときは、夏場でも保湿の習慣を。洗顔・入浴・シャワーのあと、肌が湿っているうちに、保湿剤を薄く伸ばすように塗りましょう。

