



さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。こあらルームでも、みなでお散歩に行ったり戸外に出て遊んだりしながら、ゆったりと楽しい時間を過ごしたいと思っています。ぜひ、遊びに来てくださいね。

疲れも出やすい時期です。ゆっくり休息をとったり、コロナウイルス感染予防にも気を付けながら元気に過ごしましょう。

♪ 一緒に楽しみましょう♪

おかあさん なあに おかあさんていいにおい  
 せんたくしていた においでしょ シャぼんのあわの においでしょ

おかあさん なあに おかあさんていいにおい  
 おりょうりしていた においでしょ たまごやきの においでしょ



# こあらだより

令和3年度5月号 あつみ子育て支援センター

♪ はじめましての会♪

「アンパンマンとおおきななんじん」のエプロンシアターをじっくりと見てくれました！



ママと一緒に手遊びもしてくれました♪



♡ 親子で楽しくスキンシップ♡

せっかくの連休もコロナウイルスの影響で存分に楽しむことができないのはとても残念ですね。お家時間が増えたそんな時、気分転換にお子さんと一緒に体を動かしてみるのも良いですね。ぜひ、親子でふれ合い遊びをしてみてください♪

こあらの日

毎週水曜日、11時40分より手遊びや“絵本の読み聞かせ”を行います。  
**5月は、12日・19日・26日**の予定です！

製作あそび

**6日(木)**は母の日製作、**14日(金)**はこいのぼり製作を行います。簡単な作業ですのでぜひ、一緒に作って楽しみましょう。  
 ※母の日製作は当日参加も大丈夫です。こいのぼり製作の締め切りは**11日(火)**までお願いいたします。

時間：10：30～11：00  
 場所：支援センター  
 ※参加人数により、変更あり。

今月は**身体測定**を予定に入れていませんが、来園時、いつでもお好きな時に測定できますので声をかけてください♡

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
		<b>5月の行事予定</b>					×
2	3	4	5	6	7	8	
×	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	母の日製作		×	
9	10	11	12	13	14	15	
×			こあらの日	休館	こいのぼり製作	×	
16	17	18	19	20	21	22	
×			こあらの日	休館		×	
23	24	25	26	27	28	29	
×		育児講話	こあらの日	休館		×	
30	31						
×							

★コロナウイルス感染予防としまして、今月の保健師さんによる**育児相談**は中止としますが、何かありましたらいつでも相談してください。悩みや不安、愚痴・何でもOKです。電話でもメールでも大丈夫です。秘密は厳守いたします。

☆**25日(火)**の**育児講話**は、講師に **本間 俊美先生** をお招きし絵本の読み聞かせについてお話をさせていただく予定です。**ふれあいセンター**で開催する予定ですが、今後のコロナウイルス感染状況によっては、延期や中止となる場合もありますのでご了承願います。

♪ 会話を楽しもう♪

子どもがご機嫌な時に「アー」「クー」など声を出したら「アーなの」「クーなんだね」など同じトーンで話しかけてあげましょう。自分の発した声に対して、大人が反応してくれたということは、赤ちゃんにとってうれしい経験となり、より積極的なコミュニケーションにつながっていきます。

♪ おふねに乗ってどんぶらこ♪

子どもをうつぶせにしておなかの上に乗せ、しっかりと体を支えます。その状態で「お船に乗りました。大きな波がやってきて～どんぶらこ～」と左右にゆらゆらとゆすります。バランスを取ろうとする際に、自然と体の中心に力が入るため、寝返りやおすわりに必要な筋肉も鍛えることができる遊びです。

♪ スキンシップを楽しもう♪

仰向けに寝かせた子どもの足をくすぐったり、太ももをさすったり、おなかをやさしくなでたり…体のいろいろな場所を触って遊びましょう。「足はどこかな～コチョコチョコ～」などと話しかけながらくすぐり、スキンシップを図るとよいでしょう。スキンシップは赤ちゃんの皮膚感覚に良い刺激を与えてくれるだけでなく、情緒的な安定ももたらし、大人との愛着の形成に役立ちます。

♪ ぎったんぼっこんシーソー遊び♪

親は足を前に伸ばした状態で座り、太ももの上に子どもを向かい合わせに座らせます。子どものわきのあたりを支えながら、ゆっくり後ろに倒したり、起こしたりしましょう。目と目を合わせながら楽しめるシーソー遊びは、親子のコミュニケーションにもピッタリ！楽しみながら体幹を鍛えることができます。  
 ＊腕を引っ張ると、赤ちゃんの腕が抜けてしまう危険があるので、わきの下を支えてあげると良いです。

