日中は、夏とかわらないような暑い日もありますが、日が落ちるのが随分と早くなってきましたね。
　まだまだ残暑、厳しく夏の疲れも出てくる頃です。９月も元気に過ごせるよう今一度生活リズムを見直してみましょう。

こあらだより

令和2年度　９月号　あつみ子育て支援センター

〒999－7205
鶴岡市温海字荻田177－1　あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター
☎ 43－3901
✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

☆プレイルーム（こあらルーム）
開設時間　9時～12時　13時～15時
木・土日祝　休み

☆相談日　月曜日～金曜日
木曜日は予約で育児相談や自宅出前も可能です。
気軽にまずはお電話下さい。　（小鷹）

９月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休館	4 ベビーマッサージ	5 ×
6 ×	7	8	9	10 休館	11	12 ×
13 ×	14	15	16 育児相談 身体測定	17 休館	18	19 ×
20 ×	21 ×	22 ×	23	24 鼠ヶ関で遊ぼう！	25	26 ×
27 ×	28	29	30 ちくちくの会			

こあらの日 は11：15より「絵本の読み聞かせ」を行っています。

身体測定 １０：００から身体測定を行います。当日参加も可能です。

お船、作ってプールに浮かせたよ～。

プール！きもち～ね♡

今月の開所時間は
午前　10：00～11：30
午後　1：00～　2：30
となります。

～読書の秋！～

読書の秋！育児のちょっとした休憩時間に絵本読んでみませんか？こあらルームにある絵本を紹介したいと思います。貸し出しも行っています！

「ぼくは、ママをさがしているの。」と探し、「あなたは世界でたったひとりのかけがえのない存在うまれてきてくれてありがとう」を伝える、かけがえのない命の誕生を親子で喜び合える絵本です。

赤ちゃんが生まれておねえちゃんになった事で感じる切なさやそれを乗り越えることで成長していく子どもの姿を母親の深い愛情で描かれている絵本です。

どのページにも“あるある”と思える１歳半の子どもの様子が描かれています。これから一歳半を迎えるお子さんがいる方も、また、経験した方も読むとくすっと笑える子どもが愛おしく思う絵本です。

ベビーマッサージ

日時：９月４日（金）
　１０：１５～１１：１５
（林業センター　１０：０５集合）
場所：林業センター（和室）
内容：ベビーマッサージ
持ち物：・飲み物・汗拭きタオル
　・バスタオル・着替え、おむつ等
＊動きやすい服装でおいでください！
講師：上野　和佳氏
参加費：無料
申し込み〆切　９月１日（火）

育児相談

日時：９月１６日（水）

１０：００～１１：００
保健師さんが来て、個室にて行います。
１人１０～１５分程度ゆっくりお話しができますよ。

＊当日参加可能です。

鼠ヶ関で遊ぼう！

日時：９月２４日（木）
　１０：００～１１：３０

場所：弁天島・マリンパーク周辺
　☂マリーナホール
内容：鼠ヶ関の周辺散策
持ち物：・飲み物・汗拭きタオル
　・帽子・着替え・おむつ等

＊当日参加可能です

ちくちくの会

日時：９月３０日（水）
　１０：００～１１：４５
場所：林業センター（ホール）
内容：小物入れ
持ち物：託児をしますので、お子さんのおむつと飲み物を準備して下さい。
講師：五十嵐　奈緒美氏
参加費：３００円

申し込み〆切：９月２３日（水）