汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。再開してから、たくさんのお友達が遊びに来てくれ、たくさんの笑顔が見られ、嬉しく思います！汗の始末や水分補給をとりながら、子ども達の体調管理に気をつけ、今月も楽しく過ごしていきましょう。

こあらだより

令和2年度　7月号　あつみ子育て支援センター

〒999－7205
鶴岡市温海字荻田177－1　あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター
☎ 43－3901
✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

☆プレイルーム（こあらルーム）
開設時間　9時～12時　13時～15時
木・土日祝　休み

☆相談日　月曜日～金曜日
木曜日は予約で育児相談や自宅出前も可能です。
気軽にまずはお電話下さい。　（小鷹）

７月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 水分補給講話	2 休館	3	4 ×
5 ×	6	7 たなばた製作	8	9 休館	10	11 ×
12 ×	13	14 プール開き	15 育児相談 身体測定	16 休館	17	18 ×
19 ×	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25 ×
26 ×	27	28 休館	29	30	31	

今月の開所時間は
午前　10：00～11：30
午後　1：00～　2：30
となります。

★あせもに注意★

暑くなり、汗をかく季節がやってきました。あせもができると、かゆみのためにイライラして不機嫌になります。

- **こまめにシャワーをする。**
- **通気性・吸湿性のよい衣服を着る。**
- **クーラーを上手に使用して、室内の温度調整をする。**

これらに気をつけて、
乗り切りましょうね！

水分補給講話

日時：7月 1日（水）

10：30～11：00
場所：支援センター
内容：乳幼児の夏の健康について。

＊　当日参加可能です。

たなばた製作

日時：7月7日（火）

10：00～支援センターにて織姫、彦星に願いを込めて、七夕製作を楽しみましょう。

＊　当日参加可能です。

プール開き

日時：7月14日（火）

10：30～11：45
場所：保育園園庭
持ち物：水着・タオル・飲み物
帽子・着替え
濡れたもの用袋

＊今年の夏もぬるま湯プールをオープンします。

＊ 当日参加可能です。

育児相談

日時：7月15日（水）

10：00～11：00
保健師さんが来て、個室にて行います。
1人10～15分程度ゆっくりお話しができますよ。

＊当日参加可能です。

身体測定

日時：7月15日（水）

10：00～

身体測定を行います。

＊当日参加可能です。

こあらの日

日時：7月　8日（水）
22日（水）
29日（水）

11：30～
『絵本の読み聞かせ』を行います。