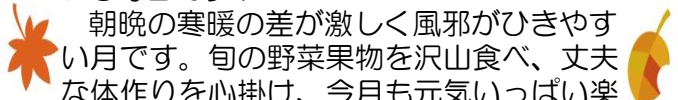




様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりましたね。

肌寒くなってきましたが、寒さにも負けず元気に遊ぶ子どもたちからパワーをもらっている毎日です！

朝晩の寒暖の差が激しく風邪がひきやすい月です。旬の野菜果物を沢山食べ、丈夫な体作りを心掛け、今月も元気いっぱい楽しんでいきましょう。



# こあらだより

令和2年度 11月号 あつみ子育て支援センター

〒999-7205

鶴岡市温海字荻田177-1 あつみ保育園内

あつみ子育て支援センター

☎ 43-3901

✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

☆フレイルーム (こあらルーム)

開設時間 9時~12時 13時~15時

木・土日祝 休み

☆相談日 月曜日~金曜日

木曜日は予約で育児相談や自宅出前も可能です。  
気軽にまずはお電話下さい。(小鷹)

## 11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	×	4 	5 午前休館 午後開館	6	7 ×
8 ×	9 ピアノリサイタル	10	11 	12 休館	13	14 ×
15 ×	16	17 育児相談 	18 身体測定	19 休館	20 母親ヨガ教室	21 ×
22 ×	23 ×	24	25 おはなし会	26	27 休館	28 ×
29 ×	30					



~ちくちくの会~

五十嵐奈緒美さんご指導のもとパペット作りをしました！！



~わんぱくの森に遊びに行こう！~

福栄保育園のお友達と一緒に散策をして、いろんな事をたくさん教えてもらいました！！



~保育園のお友達とお散歩会~

救急車や消防車を見たり、小学校のお庭の散策をしてきました！！頑張って歩いたよ！！



~おはなし会~

エプロンシアターやパネルシアター上手に話しを聞き、楽しんでくれました！！

こあらの日 は11:30より「絵本の読み聞かせ」を行っています。

身体測定 10:00から身体測定を行います。当日参加も可能です。

### ピアノリサイタル

日時：11月 9日(月)  
10:00~10:30  
場所：あつみ保育園ホール  
内容：粕谷繁和氏によるピアノ生演奏♪

◎子どもたちの知っている曲を色々弾いてくれます  
\*当日参加OKです！

### 育児相談

日時：11月18日(水)  
10:00~11:00  
保健師さんが来て、個室にて行います。  
1人10~15分程度ゆっくりお話しができますよ。  
\*当日参加OKです！

### 母親ヨガ教室

日時：11月 20日(金)  
10:00~11:00  
場所：林業センター  
内容：お母さんのリフレッシュにヨガをして、気分転換しませんか？  
講師：本間 照美 氏  
持ち物：フェイスタオル・バスタオル・飲み物  
託児をしますのでお子さんの着替え飲み物・おむつ(記名をしてください)  
\*申し込み※：10日(火)

### おはなし会

日時：11月25日(水)  
10:30~11:00  
場所：支援センター  
内容：エプロンシアターやパネルシアターのおはなしを楽しみましょう。

当日参加OKです！

### だいじょうぶ？ 鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因になることもあります。鼻水・鼻づまりが気になったら、早めに病院を受診しましょう。そして、家庭では鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむ、という生活習慣が身につくように繰り返し伝えていきましょう。

