



立春を迎え、暦の上では春となりますが、厳しい寒さが続いていますね。体調を崩しやすい時期ですが、体調管理に気を付けて元気に過ごしていきたいでしょう。センターにお越しの際は、お気を付けていらして下さいね。お待ちしております♪



こあらだよ

令和7年度 2月号 あつみ子育て支援センター

〒999-7205
鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
あつみ子育て支援センター

☎ 43-3901

✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

★フレイルーム（こあらルーム）

開設時間 月～金曜日（土日祝休み）

9時～12時 13時～15時

★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時

気軽にまずはお電話下さい。（五十嵐）

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		豆まき会	こあらの日			×
8	9	10	11	12	13	14
×	足形アートの日	建国記念の日	×	足形アートの日		×
15	16	17	18	19	20	21
×	コースター作り					×
22	23	24	25	26	27	28
×	天皇誕生日	身体測定	こあらの日	避難訓練		×

豆まき会

日時：2月3日（火）9：40～
（鬼さん登場10時頃の予定）
場所：支援センター
内容：鬼さんへアールをつけてみんなで
鬼退治をしましょう！

身体測定

日時：2月24日（火）
9：30～11：30
当日参加も可能です。都合のつかない方は
いつでも測定ができますので、気軽に声を
かけて下さいね。

足形アート

日時：2月9日（月）10日（火）
12日（木）13日（金）
9：30～11：30

お子さんのかわいい
足形アートを楽しみ
ませんか？2月は
「パンどろぼう」です！
事前にご予約を
お願いします♪



コースター作り

日時：2月16日（月）～19日（木）
10：00～

場所：支援センター
内容：コルクコースターに
クラフトバンドを貼るだけの簡単な製作
です。オリジナルのコースター作りを、
楽しみましょう。

◎参加ご希望の方は13日（金）までお知らせ下さい。

3月の行事予定

<ひなまつり会> 3日（火）
＊2月27日（金）まで
お申し込み下さい
<足型アート>
4日（水）～6日（金）
9日（月）10日（火）
<大きくなったねの会> 11日（水）
＊林業センター
＊3月6日（金）まで
お申し込み下さい
<育児相談・身体測定> 18日（水）
＊保健師さん来園
＊3月25日（水）は、あつみ保育園の
卒園式のため、午前は休館し午後の
開館となります。

先月の活動の様子です♪

足型アート



おすもうごっこ



室内はインフルエンザだいじょうぶ？

インフルエンザウイルスが好きなものは「乾燥」です。適度な湿度（60%くらい）を保ち、定期的に部屋の換気をしましょう（加湿器、水の入ったコップや濡れたタオルを置く、霧吹きをかけるなど）。

もしがかってしまったら…

インフルエンザ



- できるだけ早く医師の診断を受けましょう。
- 睡眠をとり、安静にしましょう。
- 消化のよいものをとりましょう。
- 高熱により脱水症状になりやすいので、水分の補給をしましょう。おう吐を伴い飲みにくいときは、15～20分おきに少しずつ飲ませてみましょう。
- 体を冷やさないように、室温は20～22度にしましょう。
- 乾燥は呼吸器をいためるため、湿度を60～70%くらいにしましょう。