

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じますね。

寒暖差が激しいと体調を崩しやすくなります。これからやってくる本格的な冬に向けて、旬の野菜や果物を沢山食べ、丈夫な体作りを心がけ、元気いっぱい楽しんで行きましょう。今月もみなさんに会えることを楽しみに待っていますよ！

こあらだより

令和6年度 11月号 あつみ子育て支援センター

〒999-7205
 鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内
 あつみ子育て支援センター
 ☎ 43-3901
 ✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp
 ★フレイルーム (こあらルーム)
 開設時間 月～金曜日 (土日祝休み)
 9時～12時 13時～15時
 ★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時
 気軽にまずはお電話下さい。(本間)

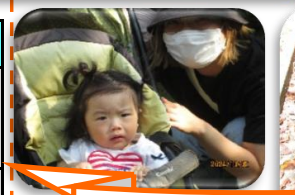
11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 ×	振替休日		こあらの日			×
10	11	12	13	14	15	16
×			ヨガで リラックス	人形劇鑑賞	足形アートの日	×
17	18	19	20	21	22	23
×	足形アートの日		育児相談 身体測定			勤労感謝の日 ×
24	25	26	27	28	29	30
×			こあらの日 避難訓練			×

変更や中止になる場合があります。ご了承下さい。



どんぐり
みつけたよ！



保育園児とのおさんぽ会

お外
楽しいよ！



ピアノって
いい音
するね！



大好きな曲で
みんなハッピー！

秋の音楽会



アンパンマン号
大好き！



一緒にあそぼ！



モンスター足形アート

かわいい
モンスター達
大集合！！

感染症が流行しているようです。子ども達の体調管理はもちろんのこと、パパママも十分気を付けて下さいね。

おしゃべりしたり気分転換にいつでも気軽に遊びに来て下さいね。待ってまーす！お越しの際はくれぐれも気を付けて来て下さいね。



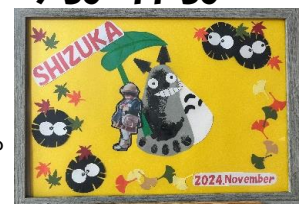
ヨガでリラックス

日時：11月13日(水)
 10:00～11:00
 場所：林業センター和室 2階ホール
 内容：ヨガでリフレッシュ!!
 気分転換しましょう♪
 持ち物：フェスタオル・バスタオル
 飲み物・ヨガマットがある方はご持参ください。
 ※ヨガマットレンタル料 100円がかかります。
 申し込みする方はお知らせ下さい。
 ☆参加したい方は10月6日(水)までお知らせください☆



足形アート

日時：11月15日(金)・18日(月)・19日(火)
 9:30～11:30
 お子さんの足形を使ってかわいい足形アートを
 楽しみましょう♪
 今回は秋の森の「トトロ」にしてみませんか？
 あなたの隣にこっそり住んでるトトロに癒されましょう♪
 ☆事前にご連絡をいただくとありがたいです☆



育児相談 身体測定

日時：11月20日(水)
 10:30～11:45
 保健師さんが来て行います。1人10～15分程度、ゆっくりお話しができますよ。
 当日参加も可能ですので、ぜひ遊びにきてください。
 当日都合が合わない方も、センターに来た時にいつでも測定できますので、気軽に声を掛けてください。

保育園人形劇鑑賞

日時：11月14日(木) 9:30～10:30
 場所：あつみ保育園
 内容：人形劇鑑賞
 「たのきゅうのうわぼみだいじ」
 あつみ保育園のお友だちと一緒に人形劇鑑賞をして楽しみませんか？
 センターも開いていますよ。
 ☆参加したい方は前日までおしらせいただくとありがたいです☆