

日中はまだ蒸し暑い日が続いていますが、夜は涼しく眠りやすくなり、ずっと寝ていたい気分のこの頃ですね。この時期は、夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなります。しっかり食べて、しっかり眠って、ゆったり楽しく過ごしましょう。

今月も一緒に楽しい行事をしたり、ゆったりおしゃべりしたり楽しく過ごしましょう。

みなさんにお会いできることを

楽しみに待っていますよ。



# こあらだより

令和6年度 9月号 あつみ子育て支援センター



〒999-7205  
鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内  
あつみ子育て支援センター

☎ 43-3901

✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

★フレイルーム(こあらルーム)

開設時間 月～金曜日 (土日祝休み)

9時～12時 13時～15時

★相談 月曜日～金曜日 8時30分～17時

気軽にまずはお電話下さい。(本間)

## 9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

変更や中止になる場合もあります。ご了承下さい。

### プール水あそび

水あそび  
キモチいいなあ～♪



### 虫よけスプレー作り

上野和香先生をお招きして  
虫よけスプレー作りに  
チャレンジ!!  
好みの香りに癒されながら  
ママ達の笑顔も  
会話が満開でしたよ♪



ママ達なんだか  
楽しそうだね♪



たまには  
こんな時間も  
いいですね♪



私 久しぶりにココ  
落ちつくなあ～♪



### かき氷足形アート



スポーツの秋、読書の秋、  
芸術の秋食欲の秋・・・  
おしゃべりの秋・・・  
あなたの秋は  
どんな秋ですか？  
時には一緒にゆったり  
おしゃべり楽しみませんか？

ぜひ気軽に遊びに  
来て下さいね。  
お待ちしております♪



### 育児講話

日時：9月11日(水)  
10:00～11:00  
場所：ふれあいセンター  
1階 第一研修室  
講師：本間 俊美氏

内容：鶴岡市在住の本間俊美先生を講師にお迎えし、絵本の読み聞かせの楽しさや絵本を通して子育てのヒントになる講話をしていただきます。

★参加したい方は、4日(水)までお知らせください★



### 足形アート

日時：9月6日(金)・9日(月)・10日(火)  
9:30～11:30

お子さんの足形を使って  
かわいい足形アートを  
楽しみましょう♪  
今回は敬老の日になんで  
大好きな

おじいちゃん おばあちゃんに  
プレゼント作ってみませんか？

★事前にご連絡をいただけるとありがたいです★



### 育児相談 身体測定



日時：9月18日(水)  
10:30～11:45

保健師さんが来て行います。  
1人10～15分程度、ゆっくりお話し  
ができますよ。  
当日参加も可能ですので、ぜひ遊びに  
きてください。

### ちくちくの会

日時：9月27日(金) 10:00～11:45

場所：林業センター  
内容：紙コップを使った小物入れ  
講師：佐藤 節子氏

紙コップを使って  
かわいい小物入れを作ってみましょう♪  
持ち物：託児をしますので、お子さんのオムツと  
飲み物を準備してください。

★参加したい方は20日(金)までお知らせ下さい★

