



秋も深まり、冬の訪れを感じ始める11月。気温も低くなり、戸外遊びをする機会も少なくなります。ぜひ、子育て支援センターに来て体を動かして遊んだり、ゆっくりお話をしたり、交流を楽しみましょう。空気が乾燥して感染症が流行したり、風邪を引くなど体調を崩しやすい時期です。室内の加湿とともに定期的な換気を行っていきましょう。元気な皆さんのお越しをお待ちしています！

## 11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 こあらの日	2	3 文化の日 ×	4 ×
5 ×	6	7	8 保育園 人形劇観賞	9	10 午前休館 午後開館	11 ×
12 ×	13	14	15 身体測定 育児相談 こあらの日	16	17	18 ×
19 ×	20	21	22 ハンドクリーム 作り	23 勤労感謝の日 ×	24	25 ×
26 ×	27	28 避難訓練	29 こあらの日	30		

10日(金)は『温海地域家庭教育推進事業』の為、午前中のセンター利用はお休みとします。午後は開館します。

### 足形とりできます

今月の『足形アートの日』はお休みしますが、成長の記念に足形はとれますので気軽にお声がけ下さい。

時間：9:30~11:30

※ 8、15、22日の(水)は除く ※

### こあらの日

10:45頃から絵本の読み聞かせを行っています。当日参加も大丈夫ですよ♪



### 身体測定・育児相談

日時：11月15日(水)  
10:00~11:30

保健師さんが来て行きます。1人10~15分程度、ゆっくりお話ができますよ。当日参加も可能です。



# こあらだより

令和5年度 11月号 あつみ子育て支援センター

〒999-1205  
鶴岡市温海字萩田177-1 あつみ保育園内  
あつみ子育て支援センター  
☎ 43-3901

✉ aksien@ivy.ocn.ne.jp

★フレイルーム(こあらルーム)

開設時間 月~金曜日 (土日祝休み)  
9時~12時 13時~15時

★相談 月曜日~金曜日 8時30分~17時  
気軽にまずはお電話下さい。(極本)



### 保育園人形劇観賞

日時：11月8日(水)  
9:30~10:30

場所：あつみ保育園ホール  
内容：人形劇観賞  
「おむすびころりん」

あつみ保育園園児と一緒に人形劇を観て楽しみませんか。

☆ 参加したい方は 前日まで連絡をいただけるとありがたいです ☆



ちくちくの会



ピアノサイト

### ハンドクリーム作り

日時：11月22日(水)  
10:00~11:15

場所：放課後児童あつみっこクラブ  
講師：上野 和佳氏  
内容：ハンドクリーム作り  
会費：200円~300円

乾燥が気になる季節に、ハンドクリームを作りませんか。アロマの香りに癒されますよ♪

☆ 子育て支援センター室で託児をしますので、お子さんの飲み物、おむつを持ってきて下さい。

☆ 普段通り、保育園玄関よりお入り下さい。

☆ 参加したい方は9日(木)までお知らせください ☆



育児講話



読育アドバイザーの本間俊美先生を講師にお迎えし、絵本の読み聞かせ育児講話を行いました。お勤めの絵本や読み聞かせのポイント、絵本を通した子育てのヒント等・色々なこととお話していただきました。お子様たちも俊美先生が読んでくれる絵本に興味津々♪にっこりとほほ笑んだり、全身を動かしたりして反応を示してくれました。



日中と朝夕の温度差が大きいいため体調を崩しやすい時期になりましたね。風邪を引かないように、うがい手洗いをこまめに行いましょう。まだうがい難しい小さなお子さんは、白湯やお茶などで水分補給をし、のどを守るようにしていきましょう。手洗いはとても大切な習慣です。きちんと洗えるようになるまで見守って下さい。

### 手洗い

0歳児 手をふいてもらう

離乳食が始まったら、「きれいにしようね」と声をかけながら、食事やミルクの前は必ず手を拭きます。

1歳児 手を洗ってもらう

「ごはんだから手を洗おう」と声をかけて手洗いに誘います。大人がせっけんをつけて丁寧に洗い、拭いてあげましょう。

2歳児 自分で洗えるようになる

自分で水を出し、せっけんをつけて大きめに洗い、流し拭くことができますが、きちんと洗うためには見守りと声かけが必要です。

3歳児 しっかり洗える

「手を洗おう」と声を掛けられ、自分で正しい洗い方ができますが、洗った後のチェックは必要です。