



寒さも厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じる頃となりました。2021年も残すところあと1ヶ月。12月に入るとクリスマスや年末の準備などであわただしくなりますが、支援センターに来て一息ついてみてはいかがですか？一緒に遊び、一緒にお話をして楽しく過ごしましょう。今月も元気な皆さんのお越しをお待ちしています。

♪一緒にうたいましょう♪  
～赤鼻のトナカイ～  
真っ赤なお鼻のトナカイさんは いつもみんなのわらいものでもその年のクリスマスの日 サンタのおじさんはいいました 暗い夜道はびかびかの おまへの鼻が役に立つのさ いつも泣いてたトナカイさんは 今宵こそはとよろこびました



## 12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 ハンドクリーム作り	3	4 ×
5 ×	6	7	8 クリスマスパーティー	9 休館	10	11 ×
12 ×	13	14	15 こあらの日	16 休館	17	18 ×
19 ×	20	21	22 身体測定 こあらの日	23 休館	24	25 ×
26 ×	27	28	29 こあらの日	30 × 年末休館 ×	31	

※ コロナウイルス感染状況によって、変更になる場合もあります ※

★ 2日(木)にハンドクリーム作りを予定しているため、1日(水)が休館日となります。  
★ 30日(木)～1月4日(火)まで年末年始休館となります。新年は1月5日(水)からスタートします。



# こあらだより

令和3年度12月号 あつみ子育て支援センター



とんぐりにころころ...  
とんぐりにころがし絵



一緒に遊びましょう♪



クリスマス製作

母親目か教室でリラックス...

### クリスマスパーティー

日時：12月8日(水) 10:00～11:30  
場所：林業センター

△ 製作あそびや楽器あそび等して  
クリスマスパーティーを楽しみましょう △  
申し込み×切 12月3日(金)

### ハンドクリーム作り

日時：12月2日(木)  
10:00～11:00  
場所：放課後児童あつみこクラブ  
講師：上野 和佳氏  
内容：ハンドクリーム作り  
持ち物：飲み物  
会費：300円

☆ 子育て支援センター室で託児をしますので、お子さんの飲み物・おむつを持ってきて下さい。  
☆ 普段通り、保育園玄関よりお入り下さい。  
※ 申し込みは締め切らせていただきました。

### ★気をつけよう！インフルエンザ★

冬に流行するかせには、発熱、鼻水、咳などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。

#### ★受診して確認を★

放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

#### ★脱水症状に注意★

高熱が出たり、下痢を起すと脱水症状が出やすくなります。水分補給には十分注意しましょう。

#### ★熱が下がって3日間は登園停止★

インフルエンザは、発病してから5日を経過し、解熱して3日を経過するまでは登園停止です。無理をするとぶり返したり、人にうつす可能性があるからです。この期間を守り、家庭でゆっくり療養してください。

今年もたくさんの皆さまより遊びに来ていただき、また、コロナウイルス感染予防にもご協力いただきましてどうもありがとうございました。これからも来て下さる皆さまにとって居心地の良いセンターでありたいと思っています。新しい年、また元気なお顔に会えることを楽しみにしています。来年もよろしくお願ひいたします。

